



STUDIO FÜR
ERNÄHRUNGSBERATUNG
Frau Gisela Ruhrmann-Adolph

Club 60 Plus

STARK UND FIT IN JEDEM ALTER
DAS GESUNDHEITSSTUDIO IN BONN
Inh. Alexandra Wagner

TOP FORMING – das duale Abnehmprogramm

Mit moderner Ernährung und Bewegung zum Wohlfühlgewicht!

In Kursform: 10 mal 90 min

Teilnehmerzahl: 8-12

Kosten incl. Unterlagen: 259,-€ (Zuzahlung der gesetzl. Krankenkassen bis zu 80%)

Leitung: Dipl. Oecotrophologin Frau Ruhrmann-Adolph und
Sporttherapeutin Frau Alexandra Wagner

Ort: Club 60 Plus – von-Weichs-Str. 9 – 53121 Bonn – 0228/ 96297701

**INFOABAND AM DIENSTAG, 20.02.18 UM
19:00 UHR**

(Eine Anmeldung ist erforderlich)